

ВОЗДЕЙСТВИЕ
НЕПРАВИЛЬНЫХ ДИЕТ И
ПРИЕМ БАДОВ

НА

ГОРМОНАЛЬНЫЙ СТАТУС
ОРГАНИЗМА

ООО „Формула Здоровья“
г. Бургас, Болгария
д-р В. Танева





Актуальность тематики

- диета это пищевой режим, устанавливаемый для здоровых и больных, соответственно возрасту, телосложению, профессии, климату, временам года;
- побочным эффектом пандемии Ковида и введенных ограничений стало увеличение числа людей с избыточным весом;
- в стремлении быть здоровыми и в целях профилактики большое количество людей стали беспорядочно принимать пищевые добавки.



Самолечение и увлечение (модные диеты)

- современное общество провоцирует развитие ожирения у своих граждан, способствуя потреблению высококалорийной пищи с большим содержанием жиров;
- люди, активно ограничивающие жиры в рационе, начинают больше злоупотреблять углеводами - злаковые, крупы, фрукты и овощи с высоким гликемическим индексом;
- при употреблении обезжиренных продуктов очень медленно возникает чувство насыщения, что ведет к перееданию углеводов и превышению калорийности рациона.

Жировая ткань

- Метаболически активная ткань с процессами липогенеза и липолиза;
- В адипоцитах синтезируются жиры из глюкозы, эстрогены из андрогенов, формируется половой потенциал и фертильность;
- Висцеральная жировая ткань оказывает значительное влияние на регуляцию углеводного обмена, а избыточное ее накопление способствует развитию сахарного диабета.

Гормоны

- Один из самых важных гормонов - эстроген, он наиболее значим в репродуктивной функции и поддержании гормонального баланса женского организма;
- Гормоны - эстрогены вырабатываются организмом, но питание и отдельные продукты в рационе могут воздействовать на уровень их концентрации;
- К разбалансировке, повышению или понижению уровня гормонов часто приводят ошибки в питании, неправильный образ жизни.

Диагностика по методу вегетативного резонансного теста (ВРТ) на аппаратуре Центра „ИМЕДИС“

1. Цель исследования:

- оценка значимости питания в выработки гормонов, проанализировать наиболее частые негативные последствия для здоровья пациентов, применявших необоснованные и экстремальные диеты и БАДы;
- возможность выявить причинно-следственные связи возникновения и развития гормонального дисбаланса.

2. Материал и методика исследования:

- работа выполнена на АТК „ИМЕДИС-ЭКСПЕРТ“, версия программы 7;
- время проведения исследования: с августа 2021 г. по конец февраля 2023 г.;
- наблюдаемая группа состояла из 40 человек в возрасте от 18 до 55 лет, две трети группы составляют женщины и одна треть мужчины.

У всех во время исследования учитывается:

- **Субстанциональное токсическое отягощение (Intox I) или**
- **Приобретенная токсическая информация (Intox II)**
- **Недостаток энзимов** - чаще всего в тонкой кишке.
- **Неправильное питание** с выборочным ограничением или увеличением определенных продуктов
- **Половина пациентов использовали добавки без** медицинской консультации и рекомендации
- **Гормональный дисбаланс**
- **Недостаток витаминов**
- **Недостаток микроэлементов**



Пациенты из первой группы:

-Придерживались вегетарианских диет, ограничивали жиры в рационе и начинали употреблять больше круп, фруктов и овощей. При употреблении обезжиренных продуктов очень медленно возникает чувство насыщения, что ведет к переяданию углеводов и превышению калорийности рациона.

-Некоторые даже соблюдали монодиеты, и в течение определенного промежутка времени употребляли один вид продуктов: рис, гречка, яблоки.

-По методу ВРТ тестировался дефицит:

Витаминов: особенно жирорастворимых и животного происхождения: А, Д, Е, К, В12 ;

Микроэлементов: железо, цинк, кальций, йод, селен, фосфор, кремний ;

Гормонов: прежде всего более низкий уровень эстрогенов и фолликулостимулирующий гормон, тестостерон.



Пациенты из второй группы:

-Соблюдали низкоуглеводную диету доктора Аткинса, диету Дюкана или кетогенную диету.

-Ограничивали прием растительной пищи за счет потребления мяса и животных жиров.

-По методу ВРТ тестировался дефицит:

Витаминов: Е, С, группы В

Микроэлементов: цинк, селен, йод, хром, марганец

Повышение гормонов - эстрогенов, тестостерон, кортизол, адреналин, норадреналин и инсулин.

Пациенты из третьей группы:

- Принимали БАДЫ без назначения врача и даже комбинировали несколько видов.

- По методу ВРТ тестировался избыток:

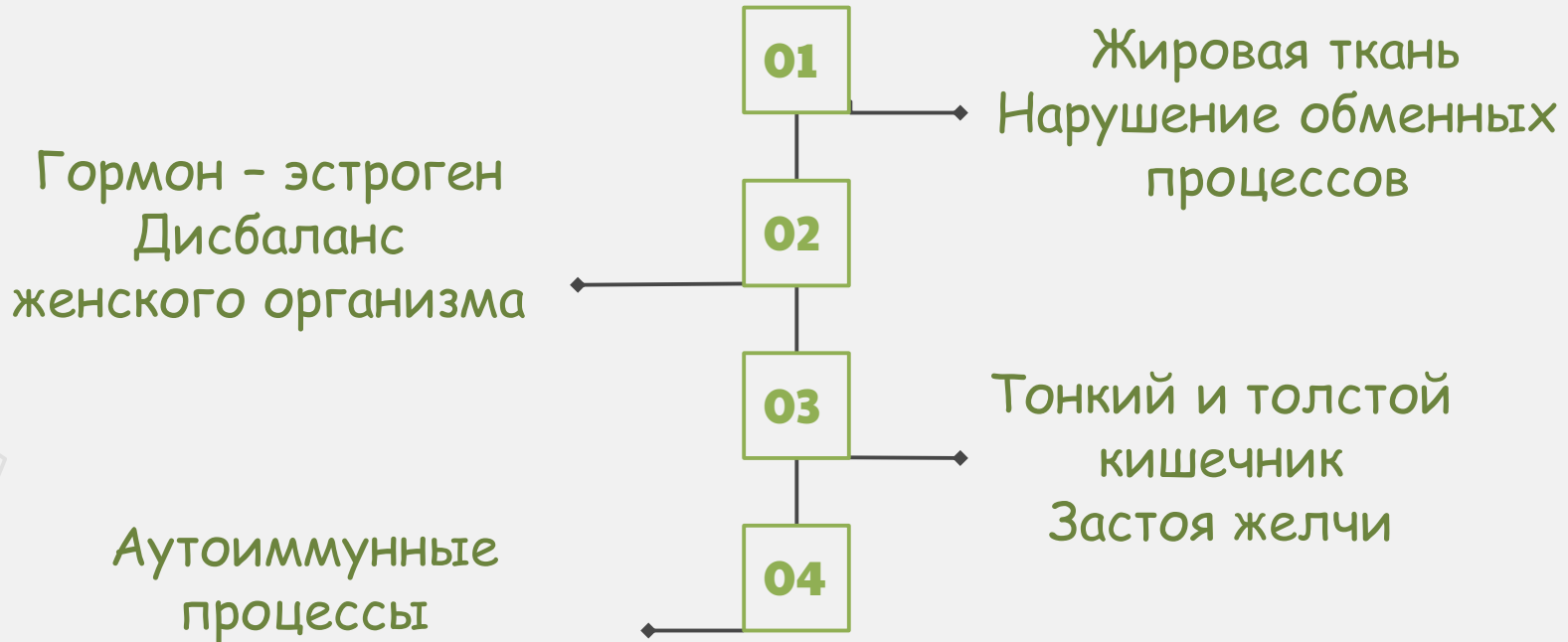
Витаминов: Д, А, Е

Микроэлементов: кальций, натрий, цинк, алюминий, никель

Гормонов: кортизол



Большинство выявленных проблем исследования :



Цепочка тестирования включает:

1. Определение метаболизма в жировой ткани - соотношение анаболических и катаболических процессов.
2. Определение гормонов в дефиците или избытке.
3. Определение значимости психо-вегетативного стресса в проявлении дефицита.
4. Определение органов, связанных с дисбалансом.

Всем пациентам изготовлен план восстановления дисбаланса

Методом ВРТ подбирались подходящие:

- Гомеопатические препараты и комплексоны
- Комбинации соли д-ра Шусслера
- Эссенции Росток
- Пищевой режим для регуляции дисбаланса

**Особенно подходящими оказались комбинации с
гомеопатическими медикаментами:**

- Смолы ливанского кедра и ладан
- Масло черного тмина
- Комбинация Иногинола и Ашваганды

Выводы:

- Система „ИМЕДИС“ дает возможность выявить причинно-следственные связи возникновения и развития гормонального дисбаланса.
- Формируется комплекс профилактических и лечебных стратегий способствующих здоровому образу жизни.

Спасибо за внимание!

Контакты:

Д-р В. Танева (Болгария, Бургас)

Мобильный: +359 887 345 201

Эл. почта: zdraveburgas@mail.bg

Сайт: <http://zdrave-burgas.com/>

